



JÄRFÄLLA

# PÄIVÄTOIMINTA

Täältä löydät tietoa  
Järfällan suomenkielisestä  
päivätoiminnasta.

# Tervetuloa mukaan

**Barkarbyn suomenkielinen päivätoiminta on tarkoitettu suomea puhuville henkilöille joilla on muistiongelmia tai dementiadiagnoosi.**

Päivätoiminalla on mukavat, kodikkaat tilat joissa soi suomenkielinen musiikki. Juttelemme yhdessä päivän toiminnasta ja otamme huomioon toivomuksia ja teemme yhdessä arjesta mielekäästä.

Vietämme yhdessä juhlapyyhiä perinteiseen suomalaiseen tapaan!

## **Tarjoamme sinulle**

- Turvallisen kuljetuksen ovelta ovelle
- Stimuloivia aktiviteettejä, esim. yhteislaulua, ääneen lukua, askartelua, pelejä jne.
- Päivittäistä liikuntaa esim. kävelylenkkejä, voimistelua ja tanssia.
- Yhteinen ateria Ikaros-ravintolassa
- Mahdollisuus levätä päivän aikana lepohuoneessamme

## Päivä meidän luona

Me juomme aamukahvit yhdessä ja juttelemme ja kuuntelemme suomalaista musiikkia. Kahvin jälkeen menemme yhdessä lenkille tai kuntosalille ja vahvistamme kehoa pehmeillä jumppaliikkeillä. Sen jälkeen menemme yhdessä syömään lounaan Ikaros ravintolaan joka on samassa rakennuksessa.

Lounaan jälkeen on mahdollisuus levähtää tai osallistua aktiviteetteihin oman valinnan mukaan. Kesäpäivinä istumme ulkona yhteisellä terassilla. Päivän päätteeksi juomme vielä kahvit kotona leivotun kahvileivän kanssa. Sitten onkin jo kotiinlähdön aika.

## Hakemus

Päivätoimintaan haetaan Järfällan kunnan avustuskäsittelijän avulla. Voimassaolevat hinnat löytyvät osoitteesta [jarfalla.se](http://jarfalla.se). Hintoihin lisätään ruokaja kahvimaksut. Päivätoiminnasta laskutetaan kuukausittain.

Palvelukeskukseen voit ottaa yhteyttä puhelinnumerolla **08-580 285 00**, tai sähköpostitse osoitteeseen [kontakt@jarfalla.se](mailto:kontakt@jarfalla.se).



JÄRFÄLLA

**Järfälla kommun**

177 80 Järfälla

08-580 285 00

[jarfalla.se](http://jarfalla.se)